

WRAP 集中クラス開催のご案内

WRAPとはWellness Recovery Action Planの頭文字をとったもので、日本語では「元気回復行動プラン」といいます。
WRAPは、たとえ困難な状況にあっても自分らしく元気に生活したいと願うあなたの役に立つかもしれません。
どんな状況にあっても、自分らしく生きるために出来ることがあります。

日時:令和2年8月8日(土)~10日(月)10:30~16:30

場所:新潟市総合福祉会館 403,404号室

WRAP アドバンスファシリテーター:ちよる、かなちゃん

参加費:8000円です。

定員:20名(定員になり次第締め切り)

対象:自分の元気に関心のある方ならどなたでも!

困難があっても毎日をいきいき

暮らしたい...

からだどころに波風の立つような

出来事があっても自分らしさを失わず

乗り越える方法を学びたい...

WRAPでは、『自分が自分らしく元気に生活するためにどのように行動したら良いのか』について考え、『元気回復行動プラン』を作ります。

集中クラスを通して、自分ひとりでは思いもよらなかった知恵や工夫を他の参加者から学ぶことが出来ます。

ファシリテーターと呼ばれる進行役も含め、参加者みんなで元気に暮らすアイデアを出し合ひましょう!

問合せ・申込み先:

e-mail:kizunawithpia@gmail.com TEL:070-2801-9093

申込み方法については、件名に『WRAP集中クラス参加』と記載の上、氏名、連絡先を記載し、上記の申込み先へお申込みください。

絆 with ピア行き

FAX 025 - 525 - 6094

WRAP集中クラス申込書

標記のクラスを次のとおり申し込みます。

申込日:令和2年 月 日

ふりがな 氏名		性別 (該当するものに)	男 ・ 女
現住所			
電話 FAX			
e-mail			
今までにWRAPクラスに参加したことはありますか。 有る ・ ない (参加した時期 年 月 ころ)			
WRAPに関する質問事項や講師へ聞いてみたいことなどをご記入下さい			

氏名と連絡先一つは、必ず記入ください。